



MENÚ FEBRERO 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 - 3 FEBRERO			Crema de verduras Pasta cocida con huevo y atún Macedonia	Lentejas vegetales Palitos de pollo rebozados con ensalada Yogur de sabores	Sopa Empanada Fruta de temporada
6 - 10 FEBRERO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Pizza Potaje de garbanzos con verduras y chorizo Yogur de sabores	Sopa Varitas de pescado con patata y verduras al vapor Fruta de temporada	Macarrón gratinado con queso Lomo de cerdo a la plancha con ensalada Yogur de sabores	Sopa de pasta Pescado a la cazuela con patata y guisantes Gelatina	Crema de verduras Tortilla de patata Flan
13- 17 FEBRERO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Empanada Pollo asado con arroz blanco Fruta de temporada	Ensalada mixta Zorza con patata frita Yogur de sabores	Sopa Merluza a la romana con patata cocida y ensalada Natillas	Caldo Cocido Fruta de temporada	Sopa Varitas de pescado con patata y verduras al vapor Gelatina
23- 24 FEBRERO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	Crema de verduras Pasta boloñesa Yogur de sabores	Lentejas vegetales Pescado a la plancha con limón y patata Fruta de temporada
27 - 28 FEBRERO	LUNES	MARTES			
	Ensalada campestre Pollo con fideos Yogur de sabores	Sopa de pasta Pechuga de pollo a la plancha con puré de patata Fruta de temporada	Croquetas Pescado a la gallega con patata Gelatina		

BAR • RESTAURANTE
As Brasas



- BANQUETES
- CATERINGS
- COMIDA PARA LLEVAR
- CERDOS AO ESPETO
- ALQUILER DE CHIRINGUITO MÓVIL

Tel. 986 61 09 66
Móvil: 609 34 90 80
asbrasas@hotmail.com

SAN MIGUEL DE TABAGÓN
36740 O ROSAL
(Pontevedra)



Maria Cadilla Martínez
DIETISTA

FQJAR

986 61 07 62
679 39 55 42
@meruynino@hotmail.es

Transv. Brasil, n.º 1
36780 A Guarda