

# MENÚ JUNIO 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1 - 3 JUNIO</b>			Ensalada completa con atún y huevo Varitas de merluza con patata al vapor Yogur de sabores	Judías con jamón Ternera guisada con arroz Fruta de temporada	Crema de verduras Empanada Gelatina
<b>6 - 10 JUNIO</b>	Arroz con verduras Ternera asada con patata frita Yogur de sabores	Ensaladilla Merluza a la gallega con patata Flan	Lentejas vegetales Pasta boloñesa Fruta de temporada	Tortilla con ensalada Pescado al horno con patata asada Yogur de sabores	Sopa Milanesa de pollo con patata frita Macedonia
<b>13- 17 JUNIO</b>	Ensaladilla Pollo estofado con patatas y guarnición de verduras Gelatina	Ensalada completa con pavo y manzana Pescado a la plancha con patata frita Yogur de sabores	Crema de verduras Arroz a la cubana Fruta de temporada	Empanada Merluza a la gallega con patata y brécol cocido Macedonia	Sopa Pasta carbonara Yogur de sabores
<b>20-22 JUNIO</b>	Pizza Albóndigas de pescado con arroz blanco Fruta de temporada	Judías con jamón Varitas de merluza con patata al vapor Yogur de sabores	Croquetas Churrasco con criollo y patatas fritas Gelatina		

Nutricionista:



María Cadilla Martínez  
DIETISTA

FAJAR

986 61 07 62  
679 39 55 42  
meruynino@hotmail.es

Transv. Brasil, n.º 1  
36780 A Guarda

Servido por:



**BAR • RESTAURANTE**  
**As Brasas**

- BANQUETES
- CATERINGS
- COMIDA PARA LLEVAR
- CERDOS AO ESPETO
- ALQUILER DE CHIRINGUITO MÓVIL

Tel. 986 61 09 66  
Móvil: 609 34 90 80  
asbrasas@hotmail.com

SAN MIGUEL DE TABAGÓN  
36740 O ROSAL  
(Pontevedra)