fundación VEDRUNA EDUCACIÓN
San José
CARMELITAS A GUARDA

MENÚ SEPTIEMBRE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 SEPTIEMBRE					Lentejas vegetales Lomos de merluza al horno con patata asada Pan Flan
13 - 17 SEPTIEMBRE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Crema de verduras Pasta cocida con atún y tomate Pan Natillas	Ensalada completa con atún y huevo Muslos de pavo al horno y puré de patata Pan Macedonia	Sopa de pasta Calamares a la romana con ensaladilla Pan Yogur de sabores	Guisantes con jamón Ternera estofada con patata Pan Fruta de temporada	Crema de verduras Paella Pan Natillas
20-24 SEPTIEMBRE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Empanada Potaje de lentejas con verduras y ternera Pan Gelatina	Arroz con verduras Lomos de bacalao a la plancha con ensalada Pan Flan	Crema de verduras Pechuga de pavo salteada con verduras y arroz blanco Pan Fruta de temporada	**FESTIVO LOCAL**	Sopa de pasta Lomo de cerdo asado + guarnición y puré de patata Pan Macedonia
27-30 SEPTIEMBRE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Ensaladilla Pechuga de pollo empanada con ensalada Pan Yogur de sabores	Sopa de pasta Carne guisada con fideos Pan Fruta de temporada	Crema de verduras Filetes de merluza al limón con patata al vapor Pan Natillas	Ensalada campestre con atún y aceitunas Arroz blanco con huevo cocido y salsa de tomate Pan Gelatina	

Nutricionista:

Servido por: