

MENÚ NOVIEMBRE 2020

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|------------------------|---|---|--|---|--|
| 2-6 NOVIEMBRE | Espagueti con tomate Pechuga de pollo empanada con ensalada Pan Yogur de sabores | Croquetas de jamón Pescado al horno con patata al vapor Pan Fruta de temporada | Garbanzos con espinacas Pechuga de pollo a la plancha + patata frita Pan Yogur de sabores | Ensalada marinera (lechuga, zanahoria, tomate, atún, palitos) Filetes de merluza al limón con arroz blanco Pan Macedonia | Sopa de pasta Milanesa de ternera con ensalada Pan Natilla |
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9-13 NOVIEMBRE | Tortilla Potaje de habichuelas con carne y chorizo Pan Fruta de temporada | Sopa de pasta Merluza a la romana con ensalada Pan Yogur de sabores | Crema de verduras Ternera asada con patata estofada y guarnición Pan Macedonia | Ensalada con huevo cocido y pechuga de pavo Pollo asado con puré de patata Pan Gelatina | Crema de verduras Lasaña de atún Pan Yogur de sabores |
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 16-20 NOVIEMBRE | Macarrones con tomate Carne estofada con verduras variadas Pan Flan | Crema de verduras Pizza de jamón york + queso Pan Macedonia | Lentejas vegetales Pescado a la plancha con patata al vapor Pan Yogur de sabores | Sopa de pasta Varitas de merluza con arroz Pan Fruta de temporada | Croquetas Lomo de cerdo a la plancha con patata al vapor y guarnición de verdura Pan Gelatina |
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 23-27 NOVIEMBRE | Crema de verduras Pasta boloñesa Pan Yogur de sabores | Sopa de pasta Pollo estofado con patatas y guarnición Pan Natilla | Crema de verduras Albóndigas de pescado con patata frita Pan Fruta de temporada | Lentejas vegetales Merluza a la gallega con patatas al vapor Pan Yogur de sabores | Sopa de pasta Arroz con huevos y tacos de jamón Pan Macedonia |
| | LUNES | | | | |
| 30 NOVIEMBRE | Pizza Calamares con arroz Pan Fruta de temporada | | | | |

Servido por:



BAR • RESTAURANTE
As Brasas

- BANQUETES
- CATERINGS
- COMIDA PARA LLEVAR
- CERDOS AO ESPETO
- ALQUILER DE CHIRINGUITO MÓVIL

Tel. 986 61 09 66 SAN MIGUEL DE TABAGÓN
Móvil: 609 34 90 80 36740 O ROSAL
asbrasas@hotmail.com (Pontevedra)

Nutricionista:



María Cadilla Martínez
DIETISTA

FAJAR

Transv. Brasil, n.º 1
36780 A Guarda

☎ 986 61 07 62
☎ 679 39 55 42
@ meruynino@hotmail.es