

MENÚ NOVIEMBRE 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-6 NOVIEMBRE	Espagueti con tomate Pechuga de pollo empanada con ensalada Pan Yogur de sabores	Croquetas de jamón Pescado al horno con patata al vapor Pan Fruta de temporada	Garbanzos con espinacas Pechuga de pollo a la plancha + patata frita Pan Yogur de sabores	Ensalada marinera (lechuga, zanahoria, tomate, atún, palitos) Filetes de merluza al limón con arroz blanco Pan Macedonia	Sopa de pasta Milanesa de ternera con ensalada Pan Natilla
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9-13 NOVIEMBRE	Tortilla Potaje de habichuelas con carne y chorizo Pan Fruta de temporada	Sopa de pasta Merluza a la romana con ensalada Pan Yogur de sabores	Crema de verduras Ternera asada con patata estofada y guarnición Pan Macedonia	Ensalada con huevo cocido y pechuga de pavo Pollo asado con puré de patata Pan Gelatina	Crema de verduras Lasaña de atún Pan Yogur de sabores
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16-20 NOVIEMBRE	Macarrones con tomate Carne estofada con verduras variadas Pan Flan	Crema de verduras Pizza de jamón york + queso Pan Macedonia	Lentejas vegetales Pescado a la plancha con patata al vapor Pan Yogur de sabores	Sopa de pasta Varitas de merluza con arroz Pan Fruta de temporada	Croquetas Lomo de cerdo a la plancha con patata al vapor y guarnición de verdura Pan Gelatina
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
23-27 NOVIEMBRE	Crema de verduras Pasta boloñesa Pan Yogur de sabores	Sopa de pasta Pollo estofado con patatas y guarnición Pan Natilla	Crema de verduras Albóndigas de pescado con patata frita Pan Fruta de temporada	Lentejas vegetales Merluza a la gallega con patatas al vapor Pan Yogur de sabores	Sopa de pasta Arroz con huevos y tacos de jamón Pan Macedonia
	LUNES				
30 NOVIEMBRE	Pizza Calamares con arroz Pan Fruta de temporada				

Servido por:



BAR • RESTAURANTE
As Brasas

- BANQUETES
- CATERINGS
- COMIDA PARA LLEVAR
- CERDOS AO ESPETO
- ALQUILER DE CHIRINGUITO MÓVIL

Tel. 986 61 09 66 SAN MIGUEL DE TABAGÓN
Móvil: 609 34 90 80 36740 O ROSAL
asbrasas@hotmail.com (Pontevedra)

Nutricionista:



María Cadilla Martínez
DIETISTA

FAJAR

Transv. Brasil, n.º 1
36780 A Guarda

☎ 986 61 07 62
☎ 679 39 55 42
@ meruynino@hotmail.es